

Informatie

Verzorgend wassen



Verzorgend wassen gebeurt met washandjes of wasdoekjes met een speciale lotion. Dit wordt ook wel wassen-zonder-water genoemd. Met deze doekjes of washandjes kan een zorgmedewerker je wassen zonder waskom, water, zeep of handdoeken. Verzorgend wassen zorgt voor zachte reiniging, verzorging en bescherming van de huid.

Welke voordelen heeft verzorgend wassen?

Veel wassen met water en zeep kan je huid uitdrogen en kwetsbaar maken. Er is dan sneller risico op infecties. Ook zeeprestjes kunnen voor irritatie zorgen. Vaak smeert een zorgmedewerker de huid na het wassen apart in met lotion. Bij verzorgend wassen hoeft dat minder vaak. De lotion in de washandjes en wasdoekjes laat meteen een verzorgend laagje op de huid achter.

Verzorgend wassen heeft de volgende voordelen:

- Het is minder belastend. Degene die je helpt, hoeft je niet af te drogen en minder te draaien.
- De huid heeft na het wassen vaak geen olie of zalf meer nodig. In de washandjes zit lotion, die de huid voedt en niet uitdroogt.
- Het is makkelijker om jezelf deels te wassen.
- Je houdt meer energie over voor andere activiteiten.
- De was doen kost minder tijd en geld. Het beddengoed wordt niet nat. Er zijn geen handdoeken, washandjes en zeep nodig voor het wassen.

Voor wie is verzorgend wassen geschikt?

Verzorgend wassen is geschikt voor iedere cliënt. Het is een goede keuze in de volgende situaties:

- als je een kwetsbare huid hebt;
- als je snel moe bent;
- als je deels hulp nodig hebt bij het wassen;
- als je pijn hebt.;
- als je hierdoor meer zelf kunt doen bij het wassen;
- als je deels of volledig een rolstoel gebruikt;
- als je bedlegerig bent.

Hoe werkt verzorgend wassen?

- Een zorgmedewerker wast je met een washandje of wasdoekje. Afdrogen is meestal niet nodig. Bij huidplooien kan het nodig zijn om de huid droog te deppen.
- De washandjes of wasdoekjes kunnen verwarmd worden in de magnetron tot een temperatuur die je fijn vindt.
- Het wassen kan plaatsvinden op bed, bij de wastafel, onder de douche of in bad.
- De washandjes of wasdoekjes gaan na gebruik in de afvalbak.

Wat zijn de kosten van de washandjes en wasdoekjes?

De vergoeding voor de washandjes en wasdoekjes verschilt per zorgverzekeraar en zorgverzekering. Neem contact op met je zorgverzekeraar om te vragen waar jij recht op hebt.

Zijn er ook washandjes en wasdoekjes die goed voor het milieu zijn?

Er is voor verschillende wassen-zonder-water producten bekeken wat de invloed is op het milieu. Dit laat zien dat wassen-zonder-water producten minder schadelijk zijn voor het milieu dan wassen met water en zeep. Ook zijn er zijn biologisch afbreekbare washandjes en -doekjes te krijgen en hebben sommige producten een milieukeurmerk. Wij raden aan bij de keuze voor de leverancier de gevolgen voor het milieu mee te nemen.