

# Gratis scholing en materialen Rookvrij Opgroeien voor de JGZ

## Zorgpad met tips voor gesprek

De Taskforce Rookvrije Start heeft het digitaal [Zorgpad Rookvrije Start](#) uitgebreid met een [zorgpad 'Rookvrij opgroeien'](#), specifiek voor JGZ-professionals. Dit aanklikbare zorgpad toont de route die ouders doorlopen als ze (na de zwangerschap) roken of gestopt zijn, of als er andere mensen in de omgeving van het kind roken. Per stap in het zorgpad leggen we uit hoe je deze stap als JGZ-professional uitvoert. Welke vragen stel je om het rookprofiel in kaart te brengen? Wat bespreek je om terugval te voorkomen? Hoe en naar wie verwijst je ouders door? Dit en meer vind je in het zorgpad 'Rookvrij opgroeien'.

## Handreiking voor stoppen-met-roken beleid

Hoe agendeer ik rookvrij opgroeien binnen mijn organisatie? Hoe regel ik scholing en materialen voor mijn collega's en hoe implementeer ik de telefonische coaching Rookvrije Ouders? Dat lees je in de nieuwe [JGZ-handreiking 'Aan de slag met stoppen-met-roken beleid'](#). Deze handreiking is onderdeel van het digitaal Zorgpad Rookvrije Start en vind je rechtsboven in het menu onder de knop ['Beleid JGZ'](#). Je vindt er ook praktische voorbeelden, zoals [social media-berichtjes voor ouders](#).

## Gratis scholing en materialen

Om rookvrij opgroeien binnen de JGZ een boost te geven, bieden we alle JGZ-professionals dit najaar gratis scholing en materialen aan. Ook zijn de [publieksfolders Rookvrij Opgroeien](#) momenteel gratis te bestellen. In de nieuwe [JGZ-handreiking](#) vind je hierover meer informatie.



## Welkom

Welkom op het Zorgpad Rookvrije Start!

Dit digitaal zorgpad is voor zorgverleners die gesprekken voeren met (aanstaande) ouders over stoppen met roken én voor diegenen die het stoppen-met-roken beleid vormgeven in het VSV of de JGZ-organisatie. Je ziet 4 zorgpaden met de routes die zwangere vrouwen, partners en ouders doorlopen als ze roken of gestopt zijn. De zorgpaden maken inzichtelijk welke stappen je hierbij zet en welke onderlinge afspraken daarbij gemaakt worden. Klik op de stappen uit de zorgpaden voor meer informatie en tips over de stoppen-met-roken zorg voor (aanstaande) ouders.



Ga direct aan de slag met het zorgpad via [www.zorgpadrookvrijestart.nl](http://www.zorgpadrookvrijestart.nl). Meer info over de Rookvrije Start en alle andere materialen vind je op [www.rookvrijestart.nl](http://www.rookvrijestart.nl).